

## INFORMAZIONI PERSONALI



Federica Foti

ASST Gande Ospedale Metropolitano Niguarda, p.zza Ospedale Maggiore, 3 20162,  
Milano (MI)

Sesso F | Data di nascita 16/06/1987 | Nazionalità Italiana

Email: federica.foti@ospedaleniguarda.it

## PSICOLOGA, UNITÀ SPINALE UNIPOLARE

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

**24/11/2014 – in corso**

### **Psicologa**

#### **Unità Spinale Unipolare c/o Ospedale Niguarda Ca' Granda**

Colloqui di supporto (individuali e di gruppo) a pazienti e caregivers, assistenza nella comunicazione della prognosi

Partecipazione a progetti di ricerca c/o Unità Spinale Unipolare: “Valutazione del dolore neuropatico e del profilo psicologico nel soggetto mieloleso” (in corso) e “Artistic activities and psychological well-being perceived by patients with spinal cord injury: The case of Niguarda Hospital” (in via di pubblicazione).

**1/10/2014 – in corso**

### **Psicologa**

#### **Associazione A.N.M.I.C. Mutilati e Invalidi Civili - Milano**

Sportello di Supporto Psicologico per individui, coppie e famiglie

**09/2013 – in corso**

### **Educatrice**

Attività di assistenza e accompagnamento di una ragazza disabile nelle sue attività lavorative, sociali e di svago attraverso la stesura di un “Progetto di vita indipendente”.

**07/01/2014 – in corso**

### **Psicoterapeuta in formazione**

#### **Centro Psico-Sociale c/o Psichiatria 2, Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano**

Tirocinio professionalizzante con attività di: colloqui psicologici dei pazienti afferenti al Centro, partecipazione a riunioni d'equipe e supervisione dei casi

**04/2014 – 07/2014**

**Psicologa tirocinante**  
**Fondazione Lighea ONLUS**

Tirocinio professionalizzante nell'ambito della cura e nel reinserimento psicosociale delle persone affette da disagio psichico

**01/2014 – 11/2014**

**Operatrice di laboratorio**  
**Cooperativa Sociale Spazio Vita Niguarda ONLUS - A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda c/o Unità Spinale Unipolare**

Progetto "Arte-Terapia" con mansioni di sostegno psicosociale di pazienti mielolesi nelle camere di degenza attraverso l'utilizzo di attività artistiche ed espressive

**09/2012- 09/2013**

**Volontaria del Servizio Civile Nazionale**  
**A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda c/o l'Unità Spinale Unipolare**

Progetto "I giovani con disabilità in Unità Spinale: il supporto del Servizio Civile"

**04/2012- 04/2013**

**Psicologa tirocinante**  
**Centro di Psicologia Clinica per la coppia e la famiglia - Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano**

Gestione della segreteria, degli appuntamenti con l'utenza e degli archivi; osservazione dei colloqui presso lo specchio unidirezionale; possibilità di seguire CTU e gruppi di parola; partecipazione alle riunioni d'equipe

**11/2010 – 02/2011**

**Psicologa Tirocinante**  
**Hospital San Pablo CEU - Madrid**

Tirocinio professionalizzante presso i reparti di Psicologia Clinica, Neuroradiologia, Ginecologia, Pediatria e Psiconcologia Pediatrica.

**11/2008 – 04/2009**

**Psicologa Tirocinante**  
**Ce.S.Vo.P. Centro di Servizi per il Volontariato – Palermo**

Affiancamento a svariate figure professionali nella progettazione e attivazione di numerosi progetti sociali

ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE

**7 – 9 Ottobre 2016**

**EMDR INSTITUTE**

Formazione in Eye Movement Desensitization and Reprocessing –  
II Livello

<b>6 – 8 Maggio 2016</b>	Formazione in Eye Movement Desensitization and Reprocessing – I Livello
<b>10/2014 – in corso</b>	<b>ISP (International Society of Psychology)</b> Corso, base e avanzato, di formazione professionale in “Psicologia delle cure primarie”.
<b>25/09/2013 – in corso</b>	<b>Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemica Integrata con la Teoria dell’Attaccamento – Milano</b> Frequentante il 4° Anno
<b>09/2010-07/2011</b>	<b>Universidad San Pablo CEU, Madrid (Spagna)</b> 2° anno di Laurea Magistrale Laurea in Psicologia, Facoltà di Medicina
<b>10/2009-04/2012</b>	<b>Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano</b> Laurea Magistrale - Double Degree Laurea in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità- Licenziatura in Psicologia ( Votazione di 108/110). Tesi: “ Forme di trattamento per persone tossicodipendenti in carcere: aspetti di confronto tra l’esperienza italiana e quella spagnola”.
<b>09/2006-10/2009</b>	<b>Università degli Studi di Palermo</b> Diploma di laurea Laurea in Scienze e tecniche psicologiche della personalità e delle relazioni di aiuto (Votazione di 110 e lode/110) Tesi: “ Dal Bullismo al disturbo antisociale: fattori di rischio”
<b>2001-2006</b>	<b>“F.Maurolico” (Liceo Classico), Messina</b> Diploma di scuola secondaria superiore Maturità Classica (Votazione 90/100) Materie principali: Latino, greco, letteratura italiana, storia, filosofia

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE	PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA
-------------	---------	--------------------

	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Spagnolo	B2	B2	B2	B2	B2
Competenze comunicative	Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza scolastica, universitaria e lavorativa				
Competenze organizzative e gestionali	Capacità di problem solving e flessibilità				
Competenze professionali	Buone capacità relazionali, di dialogo e di lavoro in equipé.				
Competenze informatiche	Buona padronanza di tutto il pacchetto office, dei sistemi operativi Windows e Leopard, dei browser internet quali Microsoft Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Apple safari.				

Patente di guida

Patente B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Partecipazione a progetti di ricerca c/o Unità Spinale Unipolare: “Valutazione del dolore neuropatico e del profilo psicologico nel soggetto mieloleso” (in corso);  
 “Artistic activities and psychological well-being perceived by patients with spinal cord injury: The case of Niguarda Hospital” (in fase di pubblicazione).  
 Presentazione del Poster dal titolo “Tecnologie Informatiche e App: nuovi strumenti per la narrazione del Sé – Il caso di M.” al Convegno Nazionale 2016 del CNOPUS

Seminari

Partecipazione a seminari e convegni di Psicologia organizzati dall’ Università di Palermo, dall’Università Cattolica del Sacro Cuore e dall’Istituto di Psicoterapia Iris durante gli A.A. 2006-2007, 2007/2008, 2009-2010, 2013-2016, tra cui:  
 Congresso Internazionale “Tecniche e strumenti nella clinica sistemica” organizzato dalla SIRTS (Società Italiana di Ricerca e Terapia Sistemica);  
 Convegno “Assistenza globale alla persona con lesione midollare – I Corso” organizzato da CNOPUS (Coordinamento Nazionale Operatori Professionali Unità Spinali);  
 Convegno “Assistenza globale alla persona con lesione midollare – II Corso” organizzato da CNOPUS (Coordinamento Nazionale Operatori Professionali Unità Spinali);  
 Convegno Nazionale Cnopus “Il toolkit italiano della lesione midollare – I Corso” organizzato dal Coordinamento Intersocietario;  
 Seminario Siples “Tentati di morire: rischio suicidio e lesione midollare”

Appartenenza a gruppi /  
associazioni      Socia ISP (International Society of Psychology); socia CNOPUS (Coordinamento Nazionale Operatori Professionali Unità Spinali); socia SIPLES (Società Italiana Psicologi Lesioni Spinali); socia Associazione EMDR Italia

Dati personali      La sottoscritta è a conoscenza che ai sensi dell'art 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.  
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".